



**ERFOLG trainieren**

**Handball**  
Trainer-Hilfen



# Spielen und trainieren mit der Handball-Pyramide



***Einsatzmöglichkeiten – Handball an jedem Ort, in jedem Leistungsbereich***



***Spiel- und Übungsformen zur Ausbildung und Verbesserung:***

- ***des Spielverhaltens in Angriff- und Abwehr***
- ***handballspezifischer Techniken***
- ***allgemeiner und handballspezifischer Leistungsvoraussetzungen***



Training mit der Handball-Pyramide



**Bearbeitung Hill (Handball Innovationen Lutz Landgraf)**

Lutz Landgraf

Flüßelweg 7 \* D-76646 Bruchsal \*

☎ D- 07251-989288 \* Fax 07251-989287 \* ☎-Mobil (0049) – 0176-70953450

E-Mail: [hill@handballschule-lutzlandgraf.de](mailto:hill@handballschule-lutzlandgraf.de) [www.handballschule-lutzlandgraf.de](http://www.handballschule-lutzlandgraf.de)