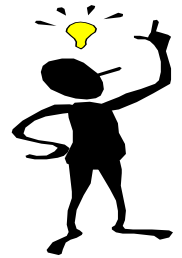




**ERFOLG trainieren**

**Handball**

**Trainer-Hilfen**



# **koordinative Leistungsvoraussetzungen**

**Grundlagen eines**

**erfolgreichen Spielverhaltens**

Schwerpunkte:



**Warum sind koordinative  
Leistungsvoraussetzung Grundlagen**



**Koordinative Fähigkeiten und ihre  
Bedeutung**



**Kontrollformen zur Objektivierung  
koordinativer Leistungsvoraussetzungen**



**altersspezifische Normen in den  
Kontrollformen**



**effektive Spiel- und Übungsformen als  
Trainingskarten**

**Bearbeitung Hill (Handball Innovationen Lutz Landgraf)**

Lutz Landgraf

Flüßelweg 7 \* D-76646 Bruchsal \*

☎ D- 07251-989288 \* Fax 07251-989287 \* ☎-Mobil (0049) – 0176-70953450

E-Mail: [hill@handballschule-lutzlandgraf.de](mailto:hill@handballschule-lutzlandgraf.de) [www.handballschule-lutzlandgraf.de](http://www.handballschule-lutzlandgraf.de)