

**einmalig
SpeedCourt
knowhow der Weltspitze**

Mit Unterstützung von
www.globalspeed-gmbh.de



HIGHTECH FÜRS TRAINING
Auf dem „SpeedCourt“ nutzt Bayer 04 Sensoren und Laser zur automatisierten Datenerfassung



WESQ Handball-Camp



**Wahrnehmungs-, Entscheidungs-,
Schnelligkeits-, Techniktraining
in neuen Dimensionen**

Ohne leistungsdiagnostische Begleitung ist keine gezielte sportliche Entwicklung bis zu Spitzenleistungen möglich! Wir bieten Dir eine exklusive Möglichkeit, Deinen Leistungsstatus festzustellen und geben Dir Hinweise zur effektiven Trainingsgestaltung.

12. bis 16. August 2013 in Hemsbach

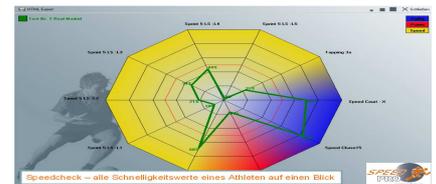
- **Spieler/Innen 14-bis 16 Jahre**
- **maximale Teilnehmeranzahl 16**

**Noch wenige
Plätze frei-
schnell anmelden!**



individuelle Leistungsanalyse zu entscheidenden Parametern eines erfolgreichen Spielverhaltens

- des Wahrnehmungs- und Entscheidungsverhaltens
- der Schnelligkeit / Handlungsschnelligkeit / Handlungsfrequenz
- der individuellen Technik in Angriff- und Abwehr



Interaktives Video-Training zu Deinen Techniken - Videoclips auf Wunsch auch auf YouTube



Trainingsempfehlungen zur effektiven Gestaltung der individuellen Ausbildung



Mittagsverpflegung, Tagesgetränke, optional Übernachtung und Vollverpflegung



Trainingsleitung durch A-Lizenztrainer

Detailinformationen siehe Formular Camp-Ausschreibung, Wochenplanung und Anmeldung. Weitere Informationen unter 0176-70953450.