



Handball-Talent-Camp TSV Allach 09. bis 13. April 2012

09.04.

| | | |
|--|---|--|
| | Training 1 – Check Wurftechnik, koordinative Leistungsvoraussetzungen , Wurfvariation, | Camp-book, AB Wurf, koordinative LV, OLSFL, SRTTT, Positionsbezeichnungen Fröbelturm Wurfpläne, KlappAcht, Luftballon, Video, TV, Radar |
| | Mittagessen /Mittagspause | |
| | Videoauswertungen, Informationssicherung Camp-book, Teambildung (Fröbelturm) | |
| | Training 2 – Check kooperatives Spielverhalten Angriff , Training durch Heimtrainer + Videoanalyse HiLL -> Folgerungen, Trainingsumsetzung | |

10.04.

| | | |
|--|--|---|
| | Training 3 – Check individuelles Spielverhalten Angriff, konditionelle Leistungsvoraussetzungen , Handlungskette, Verhaltensprinzipien | Camp-book, DMS-Matte, Fallstäbe, Video, TV |
| | Mittagessen /Mittagspause | |
| | Videoauswertungen, Informationssicherung Camp-book | |
| | Training 4 – Check kooperatives Spielverhalten Abwehr , Training durch Heimtrainer + Videoanalyse HiLL -> Folgerungen, Trainingsumsetzung | |

11.04.

| | | |
|--|--|---|
| | Training 5 – Check individuelles Spielverhalten Defense, koordinative und konditionelle Leistungsvoraussetzungen , Handlungskette, Verhaltensprinzipien | Camp-book, AB OABSABI DMS-Matte, Video, TV |
| | Mittagessen /Mittagspause | |
| | Videoauswertungen, Informationssicherung Camp-book | |
| | Training 6 – Verbesserung kooperatives Spielverhalten Angriff – Grundformen des Zusammenspiels | |

12.04.

| | | |
|--|---|------------------------|
| | Alternative Aktivitäten (Schwimmen, Sommerrodeln) | Camp-book Video, TV |
| | Mittagessen /Mittagspause | |
| | Videoauswertungen, Informationssicherung Camp-book | |
| | Training 7 – Verbesserung kooperatives Spielverhalten Defense – Grundformen des Zusammenspiels | |

13.04.

| | | |
|--|---|-----------|
| | Training 8 – Verbesserung individuelles Spielverhalten Angriff, konditionelle LV | Camp-book |
| | Mittagessen / Abreise | Video, TV |