

Seit 40Jahren: Ausbildung von Talenten bis zu Spitzensportlern

Mit neun Jahren kam er zum Handball, nachdem ihn beim Schwimmen regelmäßig Ohrenschmerzen und Angina zum Pausieren zwangen. Bis zum 13. Lebensjahr spielte er für Einheit Halle-Neustadt, damals noch als Torwart, bevor er nach Magdeburg an die Kinder- und Jugendsportschule delegiert wurde. Nach zwei Jahren wurde er dort zum Rückraumspieler umgeschult, da andere im Tor stärker agierten. Noch ein Jahr später kehrte er zu seinem alten Verein zurück, seine Leistung im Rückraum reichte nicht. In Halle-Neustadt baute ihn Lutz Landgraf wieder auf. "Damals hätte ich nicht gedacht, daß ich's mal schaffen kann, in der nationalen Spitze mitzuspielen", sagt der passionierte Autofahrer. Nach zwei Jahren klopften Magde-

Handball-Magazin 12/200

licher in Östringen, in den Verein gelockt durch die älteren Brüder Jürgen und Holger. Fortan spielte er für den TSV. Erst Lutz Landgraf, ein engagierter Trainer des badischen Verbandes, zeigte ihm den Weg in die große Welt seines Sports. "Der Lutz", sagt Zeitz, "hat alles in die Wege geleitet." Landgraf förderte das Talent in der Landesauswahl und half ihm so, in den Nachwuchskader des DHB zu kommen. Und später betreute er Zeitz auch während dessen 23monatiger Zeit in der Sportförderkompanie in Bruchsal.

September 2012, Dominik Claus – DHB-Elitekader

Bei Lutz Landgraf habe ich neben dem Mannschaftstraining in Friesenheim individuelles Einzeltraining. Hier werden insbesondere Techniken, koordinative Fähigkeiten, Wurfhärte, Präzision und Varianten geschult. Durch Videoanalyse konnte ich meine Handlungen mit Hilfe von Lutz erkennen und korrigieren. Ich kann das Training von Lutz nur weiterempfehlen, da jeder Spieler sehr individuell gefördert wird. Mein sportlicher Erfolg beweist dies.



- ♣ A-Lizenztrainer, Diplomsportlehrer
- Erfolgreicher Trainer in der Talentförderung
- Erfolgreicher Trainer im Spitzenbereich
- Handball-Innovationen und Veröffentlichungen
- Referent und Lektor



Unser umfangreiches **Dienstleistungsangebot** im ganzheitlich, altersgerechtem Konzept mit den Leitgedanken "Handball spielen beginnt im Kopf" &

"Die Grundlagen bestimmen das Spielverhalten"









♣ One-to-One Training

(individuelles Einzeltraining) Analysetraining, Video-Clips





Trainer-Hilfen

- Trainerfortbildungen
- **Trainingsplanung**
- Anforderungsprofile (Soll-Ist)
- ➡ Player-book Arbeitsblätter zur Informationssicherung
- Entscheidungsvideos
- ♣ Kontrollformen zur

 Objektivierung koordinativer

 und konditioneller

 Leistungsvoraussetzungen
- **♣** Vereinskonzepte rote Fäden zur Ausbildungskoorination
- Trainings- und Spielanalysen







Spielen wie ein Profi...

... genau das war mein Traum. Ich konnte ihn verwirklichen. Dank früher und kompetenter Förderung. Ich empfehle das Handball-Camp sehr gern und wünsche euch allen viel Spaß, Erfolg und echte Fortschritte auf dem Weg zur Erfüllung eures Traums.











Orientierungen zur Rechnungslegung auf freiberuflicher Basis: Vereinbarung eines Stundensatzes und von Pauschalen für Projekttätigkeiten zuzüglich Fahrtkosten